

ПРИНЯТ:  
Протоколом № 1  
Педагогического совета  
МДБОУ «Детский сад № 15»  
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕН:  
Приказ № \_\_\_\_ от 31.08.2023г.  
Заведующий МДБОУ «Детский сад № 15»  
\_\_\_\_\_ Л.А.Русских

**Режим дня**  
**Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет**

Содержание	Время
<b><i>Холодный период (15 октября – 15 апреля)</i></b>	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме обще- групповые /по подгруппам	9.00-9.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00
<b><i>Теплый период года (15 апреля – 15 октября)</i></b>	
Прием детей на прогулочных участках ДОУ, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме обще- групповые / по подгруппам, Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к прогулке,	9.00-9.30

выход на прогулку ,игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	9.30-11.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30.-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей занятия в игровой форме по подгруппам, занятия со специалистами	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

### Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года (15 октября – 15 апреля)</i>				
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия - 2 минуты). Игры, занятия со специалистами.	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.15	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические	15.15-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30

процедуры				
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
<b><i>Теплый период года (15 апреля – 15 октября)</i></b>				
Утренний прием детей на прогулочных участках ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме общегрупповые / по подгруппам, Занятия со специалистами (в 1-й и 2-й период года) Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
В 3-й (летний) период: подготовка к прогулке, прогулка, игры, воздушные и солнечные процедуры Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры –в 3й летний период	9.00-11.30 11.30-12.00	9.00-11.30 11.30-12.00	9.00-11.30 11.30-12.00	9.00-11.30 11.30-12.00
Во 1-й, 2-й период: подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.15	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30

Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00